



**Wie eine Königin soll sie  
zu ihrer grossen Arbeit gehen können,  
als Königin, welche ihre  
Wünsche und Bedürfnisse  
mit Würde auszudrücken weiss,  
denn sie ist es, die gebärt.**



**Elisabeth Schiow**

Schauspielerin, Bewegungslehrerin und Geburtsvorbereiterin in Zürich

1922 - 2009