



## Literaturliste

Die in der Folge aufgeführten Bücher gelten bis auf das Doulabuch von Klaus und Kennel (obligatorisch!) als Empfehlung. Jede Kursteilnehmerin muss aus den Themengebieten **Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Kaiserschnitt, Tod & Verlust** je ein Buch lesen. Es dürfen gerne weitere Buchvorschläge gemacht werden. Von mindestens einem Buch – vorzugsweise in Absprache mit den übrigen Teilnehmerinnen – muss im Verlaufe der Ausbildung eine Zusammenfassung von maximal einer A4 Seite geschrieben und für die Kursleitung sowie für alle TN zugänglich gemacht werden (via „Moodle“ – Onlineplattform).

### **Doula Geburtsbegleitung**

Doula – Der neue Weg der Geburtsbegleitung, M.H. Klaus/J.H. Kennel, Mosaik Verlag, 1995

### **Schwangerschaft & Geburt**

Die selbstbestimmte Geburt, Ina May Gaskin, Kösel Verlag, 2004  
Die Hebammensprechstunde, Ingeborg Stadelmann, Eigenverlag, 1994  
Natürliche Schwangerschaft, Janet Balaskas, Mosaik Verlag, 1990  
Hebammen-Handbuch, Elizabeth Davis, Kösel Verlag, 1992  
Geburt – Der natürliche Weg, Sheila Kitzinger, Dorling Kindersley Verlag, 2003  
Geburt ohne Gewalt, Frédérick Leboyer, Kösel Verlag, 1981  
Es war eine schwere Geburt..., Viresha J. Bloemeke, Kösel Verlag 2003  
Gebären in Liebe und Bewusstsein, Heidi Stäheli Oosterveer, Eigenverlag, 2006  
Schwierige Geburten leicht gemacht, P. Simkin/R. Ancheta, Hans Huber Verlag, 2001  
Die Gebärhaltung der Frau, Liselotte Kuntner, Marseille Verlag, 1985

### **Kaiserschnitt**

Kaiserschnitt und Kaiserschnittmütter, Brigitte R. Meissner, Eigenverlag, 2003  
Es ist nicht egal, wie wir geboren werden, Michel Odent, Walter Verlag, 2005  
Kaiserschnitt – Narben an Seele und Bauch, de Jong/ Kemmler, Fischer Taschenb. Verlag, 1996  
Geburt – Ein schwerer Anfang leichter gemacht, Brigitte R. Meissner, Eigenverlag, 2001

### **Tod & Verlust**

Gute Hoffnung – jähes Ende, Hannah Lothrop, Kösel Verlag, 1991  
Ich hätte dich so gern gekannt, Friederike Rosenfeld, Verlagsgruppe Lübbe, 2003  
Ich begleite Dich durch Deine Trauer, Jorgos Canacakis  
Ich sehe Deine Tränen, Jorgos Canacakis  
Ein Stern, der nicht leuchten konnte, Klaus Schäfer, Herder Spektrum  
Sternspuren – Unser Weg mit Noël, Roland Vögtli, [www.punctumsaliens.ch](http://www.punctumsaliens.ch), 2007

### **Stillen, Wochenbett & die Zeit danach**

Geburt und Stillen, Michel Odent, Verlag C.H. Beck, 1994  
Das Handbuch für die stillende Mutter, La Leche League Schweiz, 2004  
Stillen - Die schönste Zeit mit dem Baby, Vivian Weigert, Mosaik Verlag, 1993  
Das „24-Stunden-Baby“, Dr. William Sears, 1998  
In Liebe wachsen – Liebevolle Erziehung für glückliche Familien, Dr. Carlos González, 2009  
Liebe geht durch die Haut (Känguruh-Methode), Ludington-Hoe/Golant, Kösel Verlag, 1994  
Babymassage, Nasma Scheibler-Shrestha/Ruth Lehmann, Deutscher Taschenbuch Verlag, 1998  
Sanfte Hände, Frédérick Leboyer, Kösel Verlag, 1979  
Mutterseelenallein – Erschöpfung und Depression nach der Geburt, Pascale Gmür, Verlag Pro Juventute

### **Frausein & Weiblichkeit**

Frauenkörper Frauenweisheit, Dr. med. Christiane Northrup, Verlag Zabert Sandmann, 2007  
Lebe wild und unersättlich!, Sabine Asgodom, Kösel Verlag, 2007  
Tu dir gut! – Wohlfühlbuch, Jennifer Loudon, Goldmann Verlag, 2004  
Zeit für Weiblichkeit, Richardson Diana, Innenwelt Verlag, 2004