

Doula-Package Light: 1290.00 SFr.

Darin inbegriffen:

Unverbindliches Kennenlerngespräch per Telefon/Skype
(bei Nicht-Zustandekommen einer Begleitung kostet es 15.00 Fr.
pro Viertelstunde)

Ein Vorgespräch

Rufbereitschaft 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem
errechnetem Geburtstermin (Tag & Nacht)

Kontinuierliche Begleitung während der ganzen Geburt am
Geburtsort Ihrer Wahl, auch bei (geplantem) Kaiserschnitt

Ein Nachgespräch

inkl. Kontakt per Mail/Tel./SMS

exkl. Fahrtkosten bei > 20 km pro Weg*

Doula-Package Classic: 1490.00 SFr.

Darin inbegriffen:

Unverbindliches persönliches Kennenlerngespräch
(bei Nicht-Zustandekommen einer Begleitung kostet es 80.00 Fr.
pro Stunde)

Zwei Vorgespräche

Rufbereitschaft 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem
errechnetem Geburtstermin (Tag & Nacht)

Kontinuierliche Begleitung während der ganzen Geburt am
Geburtsort Ihrer Wahl, auch bei (geplantem) Kaiserschnitt

Ein Nachgespräch

inkl. Kontakt per Mail/Tel./SMS

exkl. Fahrtkosten bei > 20 km pro Weg*

Doula-Package Plus: 1690.00 SFr.

Darin inbegriffen:

Unverbindliches persönliches Kennenlerngespräch
(bei Nicht-Zustandekommen einer Begleitung kostet es 80.00 Fr.
pro Stunde)

Zwei Vorgespräche

Rufbereitschaft 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem
errechnetem Geburtstermin (Tag & Nacht)

Eine Schwangerschafts- oder Wochenbettmassage,
Stillvorbereitung, Gipsabdruck oder Blessingway

Kontinuierliche Begleitung während der ganzen Geburt am
Geburtsort Ihrer Wahl, auch bei (geplantem) Kaiserschnitt

Ein Nachgespräch

inkl. Kontakt per Mail/Tel./SMS

exkl. Fahrtkosten bei > 20 km pro Weg*

Doula-Teilbegleitung: individueller Tarif

„nur“ Geburt: 120.00 Fr. pro Stunde, max. 880.00 Fr.

Einzelne (zusätzliche) Pikett-Tage (24 Std. Rufbereitschaft): 30.00 Fr.

Einzelne Vor-/Nachgespräche: 120.00 Fr. pro Stunde

*** Fahrtkosten**

Die Treffen finden in der Regel bei den werdenden und jungen Familien
Zuhause statt. Je nach Distanz von Feusisberg aus, verrechne ich eine
Wegpauschale:

20-40 km: 35.00 SFr. pro Sitzung, 190.00 SFr. pro Doula-Package

ab 40 km: 50.00 SFr. pro Sitzung, 270.00 SFr. pro Doula-Package

ab 60 km: 75.00 SFr. pro Sitzung, 410.00 SFr. pro Doula-Package

Ausserordentliche Parkgebühren (auf Quittung)

Doula 7/24: 055 283 30 83

Sollten Sie während der Geburt Ihres Kindes plötzlich feststellen, dass Sie allein und verunsichert sind oder nicht gemäss Ihren Wünschen begleitet werden, rufen Sie mich/uns an. Manchmal genügt ein gutes Wort. Falls gewünscht, können meine Doula-Kolleginnen und ich Sie auch ganz spontan begleiten, je nach Region und Verfügbarkeit.

Einzel und ohne Geburtsbegleitung buchbare Angebote:

Begleitung und Unterstützung im Wochenbett (2 Std.): 190.00

Wochenbett-Package (5 x 2 Std.): 800.00

Geschenkgutscheine für:

Doula-Geburtsbegleitung, Schwangeren- & Wöchnerinnenmassage, Blessingway, Persönliches Coaching, Stillvorbereitung, Gipsabdruck, Wochenbettbetreuung, ..

Ganzheitliche Stillberatung (pro Std.): 120.00

Zusätzliche Vor- und Nachgespräche,
mit Doula-Package (pro Std.): 100.00

Einzelne Gespräche vor und/oder nach der Geburt,
auch für (werdende) Väter: 120.00 pro Std.

Telefonische Begleitung vor, während oder
nach der Geburt: 80.00 pro Std.

Gipsabdruck des Bauches, roh inkl. Material: 150.00

Bemalen & Schmücken (pro Std.): 80.00

Geburtsbericht, z. Bsp. in Form eines Briefes: 350.00

Schwangeren- & Wöchnerinnenmassage à 90 Minuten – wohltuend &
nährend (nach Absprache auch bei Ihnen Zuhause): 190.00 plus
Wegspesen

Persönliches Coaching, geburtsvorbereitend & ermutigend
3-5 Lektionen à 60 Min., je nach Bedürfnis): 120.00 pro Std.

JEDE Frau/Familie soll in dieser sensiblen, prägenden Phase ihres Lebens
eine Doula an ihrer Seite haben können. Sofern es finanziell knapp wird,

bin ich Ihnen gerne behilflich dabei, eine Lösung zu finden: Beteiligung der Krankenkasse, Ratenzahlung, Geschenkgutscheine für alle Doula-Angebote, Unterstützung durch diverse Hilfsorganisationen, Sozialtarif, usw.